

## CONFECTION DE MASQUES CHIRURGICAUX LAVABLES

### Matériel nécessaire pour 1 masque

---



- Rectangle de coton  
42x18cm
- Rectangle de Ouate  
20x16cm
- 4 sangles de 50cm
- Ciseaux
- Mètre ruban
- Fer à repasser

### Etapes de réalisation

---



2. Rabattre la bande de coton en 2 rectangles de 18 par 21cm. Coudre le long de la deuxième largeur.



1. Retourner la bande de tissu, qui sera alors l'endroit du masque puis l'aplatir au fer.



4. Insérer le rectangle de ouate



3. Pour faire les deux ourlets, rabattre les bords du coton à l'intérieur du masque.



6. Aplatir les deux ourlets au fer



5. Insérer les sangles dans les 4 coins du masque. Une fois épinglées, coudre l'ourlet des côtés



8. Prendre les repères pour plier le soufflet. Dans le sens de la longueur, marquer des repères à 5cm, 7.5cm, 10cm, 12.5cm et 15cm. Le répéter sur l'autre longueur.



7. Rabattre les plis selon les repères. Pincer le repère à 5cm sur celui à 10cm et idem de l'autre côté, placer le repère de 15cm sur celui de 10cm. Epingler ou marquer les plis au fer.



9. Piquer le long de la première couture pour fixer le soufflet.

Masque terminé

---

